

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

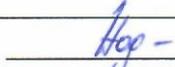
 В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «22» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 155,0 руб.

сад: 157,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	30/6/,30/7/	96/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	291/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	200/200	85/85
ОБЕД	1 Свекольник на м/б со сметаной	160/5, 180/6	110/8, .115/10
	2 Гречка с мясным подливом	140/30,150/40	180/100,200/120
	3.Свежий помидор кусочком	50/60	61/70
	4.Компот из сухофруктов	180/200	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	40/55	52/65
		645/741	647/742
ПОЛДНИК	1.Кисель из кураги	180/230	160/170
	2.Печенье	20/20	96/96
		200/250	256/266
УЖИН	1.Салат « Мозаика»	170/200	250/300
	2.Яйцо отварное	50/50	60/60
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	360/440
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1639
		Сад	1904
Итого за весь день:		1791	
		2038	

Повар  Подпалая Т.М.Медицинская сестра  Надежкина Е.А.