

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения


«Детский сад «Звонкие голоса»


В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «25» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 155,0 руб.сад: 158,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Кулеш молочный	160/180	83/120
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	96/120
	3.Кофейный напиток злаковый	180/200	100/111
		376/417	279/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	200/200	85/85
ОБЕД	1 Суп вермишелевый на к/б со сметаной	160/5, 180/6	120/8,140/9
	2 Капуста тушеная с курицей	160/180	250/280
	3.Компот из сухофруктов	180/200	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	40/55	52/65
		585/671	566/656
ПОЛДНИК	1.Кефир	180/230	170/180
	2.Печенье	20/20	96/100
		200/250	266/280
УЖИН	1.Картофель тушеный в молоке	220/250	330/360
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	380/440
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1576
		Сад	1812
Итого за весь день:		1761	
		1988	

Повар  Подпалай Т.М.Медицинская сестра  Надежкина Е.А.