

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «26» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 158,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	92/120
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	200/200	86/86
ОБЕД	1 Шци на кур/б со сметаной	150/9, 180/10	167/10, 210/12
	2 Макароны отварные с курицей	110/120	250/280
	3.Салат из свежих огурцов, помидор	50/60	40/50
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	655/773
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	170/180
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	266/276
УЖИН	1.Творожно-морковная запеканка со сметаной	210/10	300/15
		240/10	330/15
	2. Чай с сахаром	180/200	60/70
		400/450	375/415
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1693
		Сад	1921
Итого за весь день:		1695	
		1952	

Повар Тодя Подпалая Т.М.Медицинская сестра На Надежкина Е.А.