

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения


«Детский сад «Звонкие голоса»

 В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «27» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	296/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	100/100	86/86
ОБЕД	1 Суп с клёцками на кур/б со сметаной	150/9,180/10	163/12,175/14
	2. Гороховое пюре с чахохбили из курицы	100/120 50/60	170/190 70/80
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
		553/658	699/787
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	190/210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Рыбная котлета	140/150	300/350
	2. Салат из помидор и огурцов	80/100	60/90
	3. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	414/505
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1685
		Сад	1944
Итого за весь день:		1589	
		1855	

Повар  Подпалай Т.М.Медицинская сестра  Надежкина Е.А.