

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «28» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,0 руб.сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	321/363
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	86/86
ОБЕД	1 Борщ на кур/б со сметаной	150/9,180/10	167/12,218/14
	2. Гуляш из курицы с перловкой	50/60 100/120	70/80 170/190
	3.Компот из сухофруктов.	150/180	76/90
	4.Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
		553/658	703/830
ПОЛДНИК	Кисель из кураги	170/220	140/170
	Печенье	30/30	96/96
		200/250	236/266
УЖИН	1. Пирожок с картошкой	220/250	320/380
	2. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	374/445
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1720
		Сад	190
Итого за весь день:		1589	
		1855	

Повар Лоды Подпалая Т.М.Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.