

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «29» сентября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 155,0 руб.

сад: 157,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	286/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1 Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/9,180/10	119/12,140/14
	2. Тушёная картошка с печенью	150/180	230/250
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	45/53	108/127
	Хлеб ржаной	49/55	100/111
		553/658	645/732
ПОЛДНИК	Кисель из кураги	180/230	170/190
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	266/286
УЖИН	1.Винегрет	220/250	290/350
	2. Чай с сахаром	180/200	54/65
		400/450	344/415
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1627
		Сад	1890
Итого за весь день:		1689	
		1955	

Повар Тодар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.