

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «1» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,0 руб.сад: 159,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	114/160
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	305/391
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ЯБЛОКО</b>	100/100	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Суп с клёцками на м /б со сметаной	150/6, 180/6	163/8, 175/8
	2. Рыбная котлета с гороховым пюре	50/70 100/110	110/130 170/190
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	639/730	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель из кураги Печенье	180/230	140/160
		20/20	96/96
		200/250	236/256
<b>УЖИН</b>	1. Ватрушка сдобная с творогом	220/250	360/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	420/480
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1685
		Сад	1942
<b>Итого за весь день:</b>		1592	
		1848	

Повар Лозур Подпалая Т.М.Медицинская сестра Нч Надежкина Е.А.