

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «03» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша «Дружба» молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом, сыром	30/6/10,30/7/10	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		346/407	337/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	200/200	85/85
ОБЕД	1 Суп Овощной м/б со сметаной	150/5, 180/5	130/8,153/8
	2 Макароны по-флотски с печенью	130/140	220/250
	3.Салат из помидор и огурцов	60/80	70/90
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/66 52/65
		585/690	616/728
ПОЛДНИК	1.Кефир	200/250	170/180
		200/250	170/180
УЖИН	1.Ватрушка сдобная с творогом	220/250	310/350
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	370/440
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1578
		Сад	1821
Итого за весь день:		1731	
		1997	

Повар Лосыч Подпалая Т.М.Медицинская сестра И Надежкина Е.А.