

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса»*Муравьева* В.Ф.ПоваляеваМЕНЮ

На «04» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.
сад: 158,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом, сыром	30/6/10,30/7/10	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		346/407	322/373
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	200/200	85/85
ОБЕД	1 Суп с рубленым яйцом м/б со сметаной	150/5, 180/5	130/8,153/8
	2. Капустная запеканка со сметаной	150/10 180/10	250/280
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		555/660	576/668
ПОЛДНИК	1Вишнёвый кисель	180/230	150/170
	2.Печенье	20/20	96/96
		200/250	246/266
УЖИН	1.Картофельные рябчики	220/250	310/350
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	370/440
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1599
		Сад	1832
Итого за весь день:		1701	
		1967	

Повар *Аосч* Подпалая Т.М.Медицинская сестра *А* Надежкина Е.А.