

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «05» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	286/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1 Свекольник на м/б со сметаной	150/5, 180/5	140/8,163/8
	2. Картофельное пюре с мясной котлетой	100/120 50/60	110/130 110/130
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		545/650	556/658
ПОЛДНИК	1 Кефир	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Салат «Зимний»	220/250	350/380
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	410/470
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1507
		Сад	1774
Итого за весь день:		1681	
		1947	

Повар Тюгуч Подпалая Т.М.Медицинская сестра Анч Надежкина Е.А.