

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравьёва В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «06» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 155,0 руб.сад: 157,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	295/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1 Суп гороховый на м/б	150/ 180	123/140
	2. Мясное суфле со сметанным соусом	130/160	290/330
		10/10	12/12
	3. Свежий огурец кусочком	20/20	10/10
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		555/660	623/719
ПОЛДНИК	Кисель из кураги	180/230	160/170
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	256/266
УЖИН	1. Пирожок с луком, яйцом	220/250	350/380
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	410/470
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1669
		Сад	1886
Итого за весь день:		1691	
		1957	

Повар *Тюгу* Подпалая Т.М.Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.