

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

руководитель В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «09» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 154,0 руб.

сад: 156,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	83/120
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1 Суп с клёцками на кур /б со сметаной	150/6 180/6	163/8 175/8
	2. Тушёная капуста с курицей	150/180	250/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	609/690
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	160/170
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	256/266
УЖИН	1. Картофель в молоке	220/250	320/360
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/450
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1604
		Сад	1842
Итого за весь день:		1682	
		1948	

Повар *Тодур* Подпалай Т.М.

Медицинская сестра *НН* Надежкина Е.А.