

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*Муравьева* В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «10» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.

сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша пшеничная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом, сыром	30/6/10,30/7/10	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		346/407	336/388
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>БАНАН</b>	100/100	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	89/8, 130/8
	2. Суфле из печени со сметанным соусом	140/10	250/20
		160/10	280/20
	3. Свежий огурец кусочком	20/20	6/6
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		566/661	561/671
<b>ПОЛДНИК</b>	Кефир	180/230	160/170
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	256/266
<b>УЖИН</b>	1. Творожно – морковный пудинг со сливочным соусом	200/230	280/320
		20/20	29/29
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	369/439
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1607
		Сад	1849
<b>Итого за весь день:</b>		1612	
		1868	

Повар *Лодж* Подпалай Т.М.

Медицинская сестра *Анч* Надежкина Е.А.