

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муромцева В.Ф.Повалева**МЕНЮ**

На «11» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом, сыром	30/6/10,30/7/10	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		346/407	322/373
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	100/100	85/85
ОБЕД	1 Борщ на м /б со сметаной	150/6, 180/6	167/8, 218/8
	2. Зразы мясные	90/100	210/250
	3. Салат из помидор и огурцов	60/80	80/110
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	653/813
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	160/170
		200/250	160/170
УЖИН	1. Пирожок с повидлом	200/230	320/350
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/440
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1600
		Сад	1881
Итого за весь день:		1592	
		1858	

Повар Тюсю Подпалай Т.М.Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.