

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравьева В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «12» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 155,0 руб.сад: 157,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	286/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б со сметаной	150/6, 180/6	71/8, 120/8
	2. Лапшевник с мясом со сметаной	140/10	240/15
		150/10	270/15
	3. Свежий помидор	20/20	15/15
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		566/651	537/555
ПОЛДНИК	Кисель плодово-ягодный	180/230	120/140
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	216/236
УЖИН	1. Рыба тушёная с овощами	200/230	300/350
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	360/440
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1484
		Сад	1687
Итого за весь день:		1601	
		1848	

Повар *Богова* Подпалая Т.М.Медицинская сестра *Иванова* Надежкина Е.А.