

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Мурашова В.Ф. Поваляева**МЕНЮ**

На «13» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша пшённая молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	150/180	100/111
		336/397	311/371
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	СОК	200/200	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	102/8, 135/8
	2. Бефстроганов с картофельным пюре	50/70 100/110	140/170 150/180
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	588/720
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель плодово-ягодный	180/230	120/140
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	216/236
<b>УЖИН</b>	1. Омлет натуральный	200/230	290/320
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	350/410
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1550
		Сад	1822
<b>Итого за весь день:</b>		1682	
		1948	

Повар Лозыч Подпалай Т.М.Медицинская сестра Ильин Надежкина Е.А.