

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравьева В.Ф. Поваляева

МЕНЮ

На «16» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.

сад: 158,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	114/160
	2. Батон с маслом	30/6,35/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	305/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на кур /б со сметаной	150/6, 180/6	110/8, 115/8
	2. Отварные макароны с курицей	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	586/650	
ПОЛДНИК	Бифидок	180/230	120/140
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	216/236
УЖИН	1. Ленивые вареники со сметаной	200/230	300/330
		20/20	25/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	385/445
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1577
		Сад	1807
Итого за весь день:		1692	
		1948	

Повар *Тюгун* Подпалай Т.М.

Медицинская сестра *НН* Надежкина Е.А.