

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравьёва В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «17» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 158,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	310/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м /б со сметаной	150/6, 180/6	139/8, 170/8
	2. Картошка тушёная с печенью	150/180	260/280
	3. Свежий помидор	50/50	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/66 52/65
		596/701	680/710
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	140/160
		200/250	140/160
УЖИН	1. «КУХ» сдобный	220/250	320/370
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1595
		Сад	1786
Итого за весь день:		1642	
		1898	

Повар Людмила Подпалаева Т.М.Медицинская сестра А.И. Надежкина Е.А.