

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*Муравьева* В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «18» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.

сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша ячневая молочная	150/180	95/130
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	286/361
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>БАНАН</b>	100/100	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Рассольник «Ленинградский» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	102/8, 135/8
	2. Ленивые голубцы со сметанным соусом	150/20	240/15
		180/20	260/15
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		566/671	553/645
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель плодово-ягодный	180/230	120/140
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	216/236
<b>УЖИН</b>	1. Сухарник	220/250	330/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	390/480
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1530
		Сад	1807
<b>Итого за весь день:</b>		1612	
		1868	

Повар *Тоду* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.