

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравьева В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «19» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	83/120
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный на м /б со сметаной	150/6, 180/6	122/8, 145/8
	2. Гороховое пюре с мясной котлетой	100/110 50/70	170/190 110/130
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	608/700
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Рыбное суфле	200/230	310/350
	2. Свежий огурец	20/20	15/15
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	385/455
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1588
		Сад	1847
Итого за весь день:		1592	
		1848	

Повар Лоды Подпалай Т.М.Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.