

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравьева В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «20» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 159,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Какао	160/180	100/111
		346/397	296/356
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	СОК	200/200	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Щи на м /б со сметаной	150/6, 180/6	89/8, 130/8
	2. Плов по- Русски с мясом	150/180	260/280
	3. Салат из помидор и огурцов	40/50	35/45
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		586/701	500/690
<b>ПОЛДНИК</b>	Напиток из кураги	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
<b>УЖИН</b>	1. Винегрет	220/250	350/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	410/480
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1527
		Сад	1867
<b>Итого за весь день:</b>		1732	
		1998	

Повар Лосы Подпалай Т.М.Медицинская сестра Ан Надежкина Е.А.