

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравлева В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «23» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 158,0 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	295/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1Суп « Кудрявый» на кур /б со сметаной	150/6, 180/6	119/8, 140/8
	2. Капуста тушёная с курицей	150/180	260/280
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	575/655	
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Творожная запеканка со сметаной	200/20	330/29
		230/20	390/29
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	419/509
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1610
		Сад	1851
Итого за весь день:		1692	
		1948	

Повар _____ Подпалай Т.М.

Медицинская сестра _____ Надежкина Е.А.