

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*Муравьева* В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «24» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.сад: 157,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	114/160
	2. Батон с маслом, сыром	30/6/10,30/7/10	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		356/407	331/408
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>БАНАН</b>	100/100	85/85
<b>ОБЕД</b>	1 Борщ на м/б со сметаной	150/6, 180/6	167/8, 190/8
	2. Перловка с гуляшом из печени	100/50 120/60	123/100 145/120
	3. Свежий огурец кусочком	20/20	26/26
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	566/671	612/696	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>БИФИДОК</b>	200/250	140/160
		200/250	140/160
<b>УЖИН</b>	1. Ватрушка с джемом	220/250	360/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	420/480
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1588
		Сад	1829
<b>Итого за весь день:</b>		1622	
		1878	

Повар *Лоску* Подпалай Т.М.Медицинская сестра *АЧ* Надежкина Е.А.