

**СОГЛАСОВАНО**

/Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*Муравьева* В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «25» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.

сад: 159,0 руб.

| Наименование приёма пищи              | Наименование блюда                              | Масса порции ясли/сад | Калорийность порции |
|---------------------------------------|---|-----------------------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        | 1. Каша пшеничная молочная                      | 150/180               | 120/140             |
|                                       | 2. Батон с маслом, сыром                        | 30/6/10,30/7/10       | 117/137             |
|                                       | 3. Кофейный напиток злаковый                    | 160/180               | 100/111             |
|                                       |   | 356/407               | 337/388             |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                 | <b>БАНАН</b>                                    | 100/100               | 85/85               |
| <b>ОБЕД</b>                           | 1. Суп гороховый на м/б со сметаной, с гречками | 150/6, 180/6          | 123/8, 140/8        |
|                                       | 2. Котлета рыбная                               | 50/70                 | 110/130             |
|                                       | 3. Картофельное пюре                            | 100/110               | 180/210             |
|                                       | 4. Свежий помидор кусочком                      | 30/30                 | 25/25               |
|                                       | 5. Компот из сухофруктов                        | 150/180               | 76/96               |
|                                       | Хлеб пшеничный                                  | 40/50                 | 60/66               |
|                                       | Хлеб ржаной                                     | 50/55                 | 52/65               |
|                                       |   | 576/681               | 634/740             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                        | Кисель плодово-ягодный                          | 180/230               | 140/160             |
|                                       | Печенье   | 20/20                 | 96/96               |
|                                       |   | 200/250               | 236/256             |
| <b>УЖИН</b>                           | 1. Салат «Мозаика»                              | 220/250               | 310/350             |
|                                       | 2. Чай с сахаром                                | 180/200               | 60/90               |
|                                       |   | 400/450               | 370/440             |
| <b>Энергетическая ценность, ккал:</b> |   | Ясли                  | 1662                |
|                                       |   | Сад                   | 1909                |
| <b>Итого за весь день:</b>            |   | 1632                  |                     |
|                                       |   | 1888                  |                     |

Повар *Тюрина* Подпалай Т.М.

Медицинская сестра *И* Надежкина Е.А.