

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравьева В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «26» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,00 руб.сад: 159,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша пшённая молочная	150/180	167/219
	2. Батон с маслом	30/6,35/7	114/136
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	21/30
		346/402	302/385
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>БАНАН</b>	170/170	88/88
<b>ОБЕД</b>	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	224/8, 249/8
	2. Мясное суфле	120/140	283/300
	3. Салат из огурцов и помидор	50/60	23/23
	4. Компот из сухофруктов	150/180	30/31
	5. Хлеб пшеничный	40/50	96/108
	Хлеб ржаной	45/55	92/102
		561/671	756/821
<b>ПОЛДНИК</b>	Кефир Печенье	180/230	140/160
		20/20	96/96
		200/250	236/256
<b>УЖИН</b>	1. Макарунник с творогом	220/250	255/281
	2. Чай с сахаром	180/200	18/20
		400/450	273/301
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1655
		Сад	1851
<b>Итого за весь день:</b>		1612	
		1873	

Повар Лоды Подпалай Т.М.Медицинская сестра А Надежкина Е.А.