

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравьева В.Ф.ПоваляеваМЕНЮ

На «27» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,0 руб.сад: 157,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	164/214
	2. Батон с маслом	25/6/10,30/7 160/180	102/122
	3. Какао на молоке		106/131
		341/397	372/467
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/86
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	184/ 205
	2. Плов с мясом	135/165	249/277
	3. Салат «Витаминный»	60/70	28/33
	4. Компот из сухофруктов	150/180	30/31
	5. Хлеб пшеничный	40/45	96/108
	Хлеб ржаной	44/48	89/98
		585/671	676/741
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный Печенье	175/230	28/28
		19/23	77/95
		194/253	105/123
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	220/250	256/266
	2. Чай с сахаром	180/4,200/4	18/19
		404/454	274/285
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1513
		Сад	1702
Итого за весь день:		1724	
		1975	

Повар Любу Подпалай Т.М.Медицинская сестра Ня Надежкина Е.А.