

СОГЛАСОВАНОРуководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса»В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «30» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.
сад: 157,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	295/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на кур /б со сметаной	150/6, 180/6	71/8, 120/8
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	230/250
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	497/605	
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	140/160
		200/250	140/160
УЖИН	1. Творожный пудинг с джемом	190/30	310/45
		220/30	340/45
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	415/475
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1432
		Сад	1586
Итого за весь день:		1692	
		1948	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.