

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравьева В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «31» октября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,70 руб.

сад: 159,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённая молочная	150/180	167/219
	2. Батон с маслом	30/6,35/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/402	358/450
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	100/100	88/88
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м /б со сметаной	150/6, 180/6	140/8,170/8
	2. Картофельная запеканка с печенью, со сметаной	130/10	240/20
		150/10	270/20
	3. Салат из огурцов и помидор	50/60	30/31
	4. Компот из сухофруктов	150/180	96/108
	5. Хлеб пшеничный	40/50	92/102
	Хлеб ржаной	45/55	
		581/691	626/709
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	140/160
		200/250	140/160
УЖИН	1. Макароны отварные с маслом, с сахаром	220/250	260/300
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	310/380
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1522
		Сад	1787
Итого за весь день:		1627	
		1893	

Повар *Любу* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *НК* Надежкина Е.А.