

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «1» декабря 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,00 руб.сад: 159,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённая молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/10	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	337/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	108/8,115/8
	2. Лапшевник с мясом	150/180	240/280
	3. Свежий помидор	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		576/681	569/655
ПОЛДНИК	Кефир	180/220	140/160
	Печенье	20/30	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Сухарник	220/250	330/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	390/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1617
		Сад	1864
Итого за весь день:		1727	
		1988	

Повар Тоска Подпалая Т.М.Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.