

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «2» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.сад: 158,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		346/397	296/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м/б	150/6, 180/6	119/8, 140/8
	2. Мясные биточки	50/70	110/130
	3. Тушёная свекла со сметаной	100/110	140/170
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/66 52/65
		546/651	565/675
ПОЛДНИК	Кефир Печенье	180/230	140/160
		20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Пирожок с картошкой	220/250	360/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	420/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1602
		Сад	1852
Итого за весь день:		1692	
		1948	

Повар Годуш Подпалай Т.М.Медицинская сестра Годуш Надежкина Е.А.