

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «3» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.сад: 158,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	286/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	103/8, 125/8
	2. Жаркое по домашнему с мясом	130/150	250/280
	3. Салат из помидор и огурцов	50/60	61/70
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		576/681	639/730
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Омлет с овощами	220/250	360/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	420/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1666
		Сад	1922
Итого за весь день:		1722	
		1978	

Повар Стожик Подпалая Т.М.Медицинская сестра Нич Надежкина Е.А.