

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «4» декабря 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,50 руб.сад: 158,30 руб.

| Наименование приёма пищи              | Наименование блюда                 | Масса порции ясли/сад | Калорийность порции |
|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        | 1. Каша ячневая молочная           | 150/180               | 95/135              |
|                                       | 2. Батон с маслом                  | 25/6,30/7             | 91/120              |
|                                       | 3. Кофейный напиток злаковый       | 160/180               | 100/111             |
|                                       |                                    | 341/397               | 286/366             |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                 | СОК                                | 200/200               | 85/85               |
| <b>ОБЕД</b>                           | 1. Рассольник на кур/б со сметаной | 150/6, 180/6          | 102/8,135/8         |
|                                       | 2. Макароны с курицей и овощами    | 150/180               | 290/310             |
|                                       | 3. Компот из сухофруктов           | 150/180               | 76/96               |
|                                       | 4. Хлеб пшеничный                  | 40/50                 | 60/66               |
|                                       | Хлеб ржаной                        | 50/55                 | 52/65               |
|                                       |                                    | 546/651               | 588/680             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                        | Кефир                              | 180/220               | 140/160             |
|                                       | Печенье                            | 20/30                 | 96/96               |
|                                       |                                    | 200/250               | 236/256             |
| <b>УЖИН</b>                           | 1. Ленивые вареники со сметаной    | 210/10                | 330/15              |
|                                       |                                    | 240/10                | 360/15              |
|                                       | 2. Чай с сахаром                   | 180/200               | 60/90               |
|                                       |                                    | 400/450               | 405/465             |
| <b>Энергетическая ценность, ккал:</b> |                                    | Ясли                  | 1600                |
|                                       |                                    | Сад                   | 1852                |
| <b>Итого за весь день:</b>            |                                    | 1687                  |                     |
|                                       |                                    | 1948                  |                     |

Повар Лозыч Подпалая Т.М.Медицинская сестра На Надежкина Е.А.