

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «7» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 156,0 руб.сад: 157,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	119/135
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		346/397	310/366
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи с тушёной говядиной	150/6, 180/6	120/ 140
	2. Макароны с тушёной говядиной и овощами	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	598/677	
ПОЛДНИК	Кисель из кураги	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Плюшка домашняя	220/250	360/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	420/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1649
		Сад	1864
Итого за весь день:		1692	
		1948	

Повар Стояков Подпалая Т.М.Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.