

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «8» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.

сад: 158,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом, сыром	30/6/10,30/7/10	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		356/407	322/373
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	100/100	85/85
ОБЕД	1. Свекольник с тушёной говядиной со сметаной	150/6, 180/6	110/8, 115/8
	2. Картошка с тушёной говядиной	150/180	250/280
	3. Свежий огурец кусочком	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/66 52/65
		576/681	581/655
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. «Лакомка» творожная	220/250	360/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	420/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1644
		Сад	1849
Итого за весь день:		1632	
		1888	

Повар Стояк Подпалай Т.М.Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.