

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

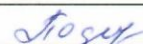
 В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «9» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,0 руб.

сад: 159,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	114/160
	2. Батон с маслом, сыром	30/6/10,30/7/10	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		356/407	331/408
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп гороховый на м/б	150/180	123/140
	2. Рыба тушёная с овощами, со сметаной	150/180	310/350
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	540/645	621/717	
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	290/350
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	350/440
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1547
		Сад	1830
Итого за весь день:		1596	
		1852	

Повар  Подпалая Т.М.Медицинская сестра  Надежкина Е.А.