

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «10» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,0 руб.сад: 159,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	295/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп « Полевой» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	125/8, 140/8
	2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной	150/10 180/10	219/15 249/15
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		556/661	555/639
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Картофельное пюре	160/190	280/310
	2. Помидор кусочком	60/60	45/45
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	385/445
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1556
		Сад	1771
Итого за весь день:		1702	
		1958	

Повар Ладух Подпалая Т.М.Медицинская сестра А Надежкина Е.А.