

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «13» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,50 руб.сад: 159,10 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции ясли/сад | Калорийность порции |
|---------------------------------------|---|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1. Каша пшённая молочная | 150/180 | 120/140 |
| | 2. Батон с маслом | 30/6,30/7 | 91/120 |
| | 3. Кофейный напиток злаковый | 160/180 | 100/111 |
| | | 346/397 | 311/371 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | СОК | 200/200 | 85/85 |
| ОБЕД | 1. Борщ на кур/б со сметаной | 150/6, 180/6 | 167/8, 218/8 |
| | 2. Гречка с курицей и овощами | 150 180 | 240 280 |
| | 3. Компот из сухофруктов | 150/180 | 76/96 |
| | 4. Хлеб пшеничный | 40/50 | 60/66 |
| | Хлеб ржаной | 50/55 | 52/65 |
| | | 546/651 | 603/733 |
| ПОЛДНИК | КЕФИР | 200/250 | 140/160 |
| | | 200/250 | 140/160 |
| УЖИН | 1. Сырники запеченные со сметанным соусом | 210/10 240/10 | 320/15 360/15 |
| | 2. Чай с сахаром | 180/200 | 60/90 |
| | | 400/450 | 395/465 |
| Энергетическая ценность, ккал: | | Ясли | 1534 |
| | | Сад | 1814 |
| Итого за весь день: | | 1492 | |
| | | 1948 | |

Повар Лодич Подпалая Т.М.Медицинская сестра ЖК Надежкина Е.А.