

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «14» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,00 руб.сад: 159,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	286/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	100/100	85/85
ОБЕД	1. Рассольник « Ленинградский» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	102/8,135/8
	2. Суфле из печени со сметаной	150/10	250/20
		180/12	280/20
	3. Огурец кусочком	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/66 52/65
	586/693	593/695	
ПОЛДНИК	Кисель из кураги	180/220	140/160
	Печенье	20/30	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Картофельные « Рябчики»	170/180	310/340
	2. Салат « Свёколка»	50/70	45/60
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	415/490
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1615
		Сад	1897
Итого за весь день:		1632	
		1890	

Повар Тосеч Подпалая Т.М.Медицинская сестра НА Надежкина Е.А.