

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «15» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,00 руб.сад: 158,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	296/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б со сметаной	150/6, 180/6	95/8,120/8
	2. Кулебяка с мясом	150/180	310/340
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	601/695
ПОЛДНИК	Бифидок	200/250	140/160
		200/250	140/160
УЖИН	1. Рыбная котлета	90/100	250/280
	2. Салат «Витаминный»	130/150	100/120
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	410/490
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1532
		Сад	1786
Итого за весь день:		1592	
		1848	

Повар Лосы Подпалая Т.М.Медицинская сестра А Надежкина Е.А.