

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»



В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «16» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,80 руб.сад: 159,30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	295/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	115/8,145/8
	2. Плов с мясом	150/180	250/280
	3. Помидор кусочком	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	576/681	586/685	
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	180/220	170/180
	Печенье	20/30	96/96
		200/250	266/276
УЖИН	1. Сухарник	220/250	330/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	390/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1622
		Сад	1872
Итого за весь день:		1722	
		1978	

Повар Лосев Подпалая Т.М.Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.