

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «17» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,80 руб.сад: 159,60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	114/145
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		346/397	305/376
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	СОК	200/200	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	150/8, 200/8
	2. Шницель мясной	50/70	110/130
	3. Тушёные овощи	100/110	140/170
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	596/735
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель вишнёвый	180/220	140/160
	Печенье	20/30	96/96
		200/250	236/256
<b>УЖИН</b>	1. Пирожок с картошкой	220/250	320/380
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/470
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1602
		Сад	1922
<b>Итого за весь день:</b>		1692	
		1948	

Повар Лосев Подпалая Т.М.Медицинская сестра Ан Надежкина Е.А.