

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «20» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,00 руб.сад: 158,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции , ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	310/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	115/8,145/8
	2. Макароны с курицей и овощами	150/180	270/290
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4.Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	581/670
ПОЛДНИК	Кефир	180/220	170/180
	Печенье	20/30	96/96
		200/250	266/276
УЖИН	1.Творожно-морковная запеканка со сметаной	210/10	330/15
		240/10	380/15
	2.Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	405/485
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1622
		Сад	1872
Итого за весь день:		1692	
		1948	

Повар Борис Подпалая Т.М.Медицинская сестра Анч Надежкина Е.А.