

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «21» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,50 руб.сад: 159,60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	295/346
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>БАНАН</b>	100/100	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Суп харчо на м/б со сметаной	150/6, 180/6	112/8,145/8
	2. Картофельное пюре с гуляшом из печени	100/110 50/70	140/160 118/130
	3. Огурец кусочком	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	576/681	591/695	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель из кураги	180/220	140/160
	Печенье	20/30	96/96
		200/250	236/256
<b>УЖИН</b>	1. Омлет натуральный	220/250	310/340
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	370/430
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1577
		Сад	1812
<b>Итого за весь день:</b>		1622	
		1878	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.