

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «22» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,00 руб.

сад: 159,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	114/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	305/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп с домашней лапшой на м/б со сметаной	150/6, 180/6	140/8,167/8
	2. «Ленивые» голубцы со сметаной	150/10 180/10	300/15 320/15
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		556/661	651/737
ПОЛДНИК	Бифидок	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Картофель тушёный в молоке	220/250	320/350
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/440
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1657
		Сад	1889
Итого за весь день:		1602	
		1858	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.

Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.