

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «23» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,90 руб.сад: 159,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	83/120
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		346/397	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с клёцками на м/б со сметаной	150/6, 180/6	163/8,175/8
	2. Биточки рыбные	50/70	120/160
	3. Гороховое пюре	100/110	170/190
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5.Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	649/760
ПОЛДНИК	Кисель вишнёвый	180/220	140/160
	Печенье	20/30	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Винегрет	220/250	300/340
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	360/430
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1604
		Сад	1882
Итого за весь день:		1692	
		1948	

Повар Лозух Подпалая Т.М.Медицинская сестра НЧ Надежкина Е.А.