

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравьева В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «24» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,00 руб.

сад: 159,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		346/397	286/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б с гренками, со сметаной	150/6, 180/6	167/8,230/8
	2. Мясное суфле со сметанным соусом	150/10	250/20
	3. Салат «Слёзка»	180/10	280/20
	4.Компот из сухофруктов	10/10	6/6
	5.Хлеб пшеничный	150/180	76/96
	Хлеб ржаной	40/50	60/66
ПОЛДНИК		50/55	52/65
		566/671	639/771
	Кефир	180/220	140/160
	Печенье	20/30	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Пирожок с капустой	220/250	360/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	450/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1696
		Сад	1963
Итого за весь день:		1712	
		1968	

Повар Логун Подпалай Т.М.

Медицинская сестра И Надежкина Е.А.