

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

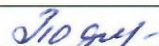
«Детский сад «Звонкие голоса»

 В.Ф.ПоваляеваМЕНЮ

На «27» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,0 руб.сад: 158,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Дружба» молочная	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	30/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		346/397	316/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	119/8, 140/8
	2. Тушёная капуста с курицей	150/180	270/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	585/665
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Пудинг творожный со сливочным соусом	200/20	280/29
		230/20	320/29
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	369/439
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1591
		Сад	1816
Итого за весь день:		1692	
		1948	

Повар  Подпалая Т.М.Медицинская сестра  Надежкина Е.А.