

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*Муравьева* В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «28» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,00 руб.сад: 159,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180 30/6/10,30/7/10	114/145 117/137
	2. Батон с маслом, сыром	160/180	100/111
	3. Кофейный напиток злаковый	356/407	331/393
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>БАНАН</b>	100/100	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	89/8,130/8
	2. Суфле из печени со сметанным соусом	130/10 160/10	250/20 280/20
	3. Салат «Витаминный»	50/60	61/70
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/66 52/65
		586/701	616/735
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель вишнёвый	180/220	140/160
	Печенье	20/30 200/250	96/96 236/256
<b>УЖИН</b>	1. Картофельное пюре	200/230	290/310
	2. Солёный огурец	20/20	25/25
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	375/425
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1604
		Сад	1882
<b>Итого за весь день:</b>		1642	
		1908	

Повар *Тосич* Подпалая Т.М.Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.