

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «29» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,40 руб.сад: 159,30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом, сыром	30/6/10,30/7/10	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		356/407	322/373
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м/б со сметаной	150/6, 180/6	123/8,155/8
	2. Овощная икра с мясным шницелем	100/110 50/70	180/200 110/130
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	609/720
ПОЛДНИК	Бифидок	180/220	140/160
	Печенье	20/30	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Рыба по «Польски» с овощами	220/250	330/370
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	390/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1642
		Сад	1894
Итого за весь день:		1602	
		1858	

Повар Лосев Подпалая Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.