

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «30» ноября 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,20 руб.сад: 159,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом, сыром	30/6/10,30/7/10	117/137
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		356/407	336/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной яйцом на м/б со сметаной	150/6, 180/6	71/8,120/8
	2. Тушёная картошка с мясом	150/180	250/280
	3. Свежий огурец	20/20	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		566/671	542/660
ПОЛДНИК	Кисель плодово-ягодный	180/220	140/160
	Печенье	20/30	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Пирожок сдобный с луком, яйцом	220/250	360/380
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	450/470
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1649
		Сад	1859
Итого за весь день:		1622	
		1878	

Повар Лосев Подпалая Т.М.Медицинская сестра И Надежкина Е.А.